

ASRS-v1.1 (Adult ADHD Self-Report Scale)

Symptom-Checkliste der WHO

Bitte markieren Sie das Kästchen, das am besten beschreibt, wie Sie sich in den vergangenen 6 Monaten gefühlt und verhalten haben.

Teil A

FRAGE	NIE	SELTEN	MANCHMAL	OFT	SEHR OFT
1. Wie oft haben Sie Probleme, die letzten Feinheiten einer Arbeit zum Abschluss zu bringen, nachdem Sie die wesentlichen Punkte erledigt haben?	☐	☐	☐	☐	☐
2. Wie oft fällt es Ihnen schwer, Dinge in die Reihe zu bekommen, wenn Sie an einer Aufgabe arbeiten, bei der Organisation gefragt ist?	☐	☐	☐	☐	☐
3. Wie oft haben Sie Probleme, sich an Termine oder Verabredungen zu erinnern?	☐	☐	☐	☐	☐
4. Wie oft vermeiden oder verzögern Sie es, eine Aufgabe zu beginnen, wenn Sie vor einer Aufgabe stehen, bei der sehr viel Denkvermögen gefragt ist?	☐	☐	☐	☐	☐
5. Wie oft zappeln Sie mit den Händen oder Füßen oder rutschen auf dem Stuhl herum, wenn Sie längere Zeit sitzen müssen?	☐	☐	☐	☐	☐
6. Wie oft fühlen Sie sich übermäßig aktiv und verspüren den Drang, Dinge zu tun, als ob Sie von einem Motor angetrieben würden?	☐	☐	☐	☐	☐

Teil B

FRAGE	NIE	SELTEN	MANCHMAL	OFT	SEHR OFT
7. Wie oft machen Sie bei einer langweiligen oder schwierigen Arbeit Flüchtigkeitsfehler?	☐	☐	☐	☐	☐
8. Wie oft fällt es Ihnen schwer, bei einer langweiligen oder monotonen Arbeit die Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten?	☐	☐	☐	☐	☐

FRAGE	NIE	SELTEN	MANCHMAL	OFT	SEHR OFT
9. Wie oft fällt es Ihnen schwer, sich auf das zu konzentrieren, was Leute zu Ihnen sagen, selbst wenn diese direkt zu Ihnen sprechen?	☐	☐	☐	☐	☐
10. Wie oft verlegen oder verlieren Sie Dinge, die Sie zu Hause oder bei der Arbeit brauchen?	☐	☐	☐	☐	☐
11. Wie oft lassen Sie sich durch Aktivitäten oder Geräusche in Ihrer Umgebung ablenken?	☐	☐	☐	☐	☐
12. Wie oft verlassen Sie in Situationen, in denen eigentlich Sitzenbleiben von Ihnen erwartet wird, Ihren Platz?	☐	☐	☐	☐	☐
13. Wie oft fühlen Sie sich unruhig oder zappelig?	☐	☐	☐	☐	☐
14. Wie oft fällt es Ihnen schwer, zur Ruhe zu kommen und in Ihrer Freizeit zu entspannen?	☐	☐	☐	☐	☐
15. Wie oft ertappen Sie sich dabei, dass Sie in sozialen Situationen zu viel reden?	☐	☐	☐	☐	☐
16. Wie oft beenden Sie die Sätze anderer Leute, bevor diese dazu kommen, es selbst zu tun, wenn Sie ein Gespräch führen?	☐	☐	☐	☐	☐
17. Wie oft fällt es Ihnen schwer zu warten, bis Sie in Situationen, in denen Warten erforderlich ist, an der Reihe sind?	☐	☐	☐	☐	☐
18. Wie oft unterbrechen Sie andere Leute, wenn diese beschäftigt sind?	☐	☐	☐	☐	☐